

Kriterien für die Sportüberprüfung

Geräteturnen	Rolle vorwärts Strecksprung Stützen am Reck bzw. Barren
Ballübungen	Pass- und Fangübungen Weitwurf
Kraftübungen	Standweitsprung 5 Liegestütz
Ausdauer	8 Minuten Lauf
Schnelligkeit und Koordination	20 m Sprint Parcourlauf Boomeranglauf Schnurspringen (30 s)
Schwimmen	4 Längen Freistil Rückenkraul 25 m Kraul
Verhalten	Motivation Benehmen